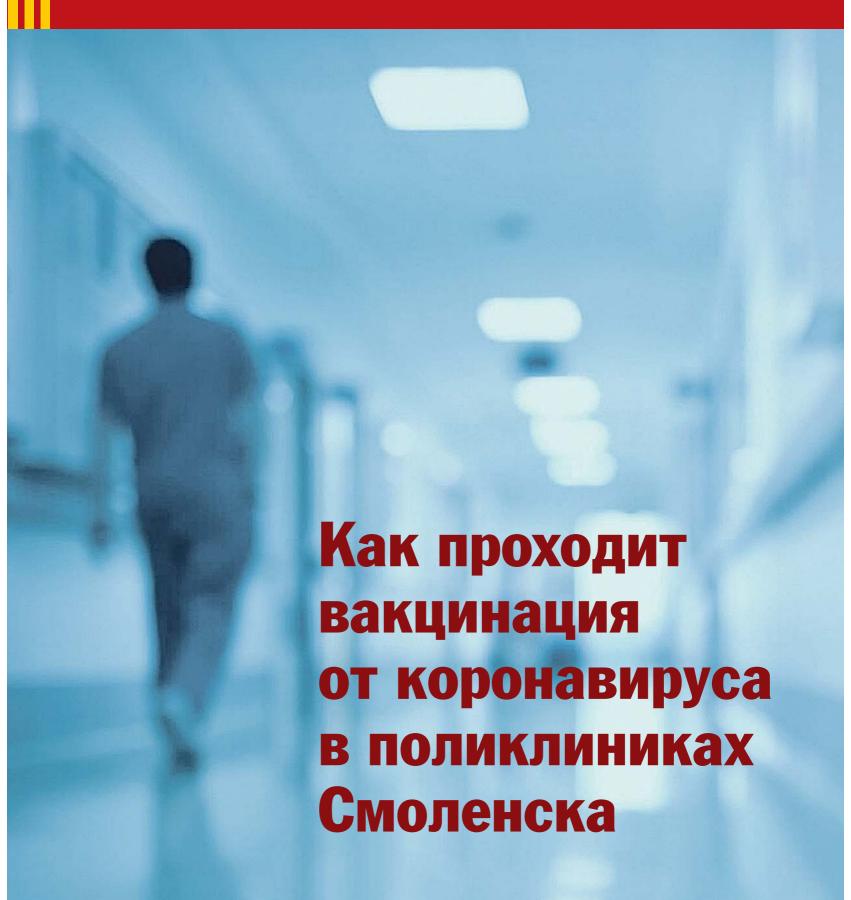
о чем говория информационно-аналитический журнал https://journal.smolensk-i.ru



КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИВИВКУ?

- зайти на портал «Госуслуги» кликнуть на баннер «Вакцинация от COVID-19» на главной странице - нажать кнопку «Записаться на вакцинацию» - выбрать услугу «Запись на приём к врачу»



Останется выбрать врача и поликлинику. Интерактивная карта сразу предложит ближайшее к пациенту отделение.

Выбирайте удобные время и дату из свободных для записи дней.



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ?

Перед вакцинацией пациента в обязательном порядке осмотрит врач-терапевт.

На 21-й день нужно будет прийти к врачу снова для введения второго компонента вакцины.



Вакцинация против COVID-19 проводится гражданам старше 18 лет.

В первую очередь она показана медикам, работникам образования, сферы услуг, общественного транспорта, военнослужащим.



В появившейся форме нужно ввести свои личные данные: фамилию, имя, отчество, номера СНИЛС и полиса ОМС.

Если эти данные уже были сохранены в профиле, они загрузятся автоматически.



что взять с собой?

- паспорт - полис ОМС
 - СНИЛС



В Смоленскую область поступило 13142 дозы препарата против COVID-19 «Гам-КОВИД-Вак» («Спутник V»).

Вакцина распределена профильным Департаментом во все поликлиники города Смоленска и области.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАПИСЬ недоступна?

Это значит, что ближайшие места в очереди на вакцинацию уже заняты.

Выбирайте другое лечебное учреждение или подождите, когда откроется очередь в то, которое выбрали изначально.



Как проходит вакцинация от коронавируса

Стоит ли опасаться скопления больных в поликлинике, отправляясь на прививку, кому могут отказать и как потом получить прививочный сертификат



хема записи смолян на прививку от коронавируса через «Госуслуги» расписана подробно. Заходим на этот портал, кликаем на главной странице на банер «Вакцинация от COVID–19», нажимаем кнопку «Записаться на вакцинацию» и выбираем услугу «Запись на приём к врачу». В появившейся форме вводим свои личные данные: ФИО, номера СНИЛС и полиса ОМС. (Если эти данные уже были сохранены в профиле, они загрузятся автоматически.)

Далее остаётся выбрать врача и поликлинику. Интерактивная карта сразу предложит ближайшее к пациенту отделение. После чего выбираем удобные время и дату из свободных для записи дней. Если запись недоступна, это значит, что ближайшие места

в очереди на вакцинацию уже заняты — нужно либо выбрать другое медучреждение либо подождать, когда откроется очередь в выбранное изначально.

Жители Смоленской области, у которых нет учётной записи на «Госуслугах», могут записаться на вакцинацию лично в регистратурах поликлиник.

С собой на прививку нужно будет захватить паспорт, полис ОМС и СНИЛС.

Вместе с тем, остается ряд вопросов по реальному взаимодействию смолянина с поликлиникой, в которой происходит сама прививка. Подробную инструкцию для решившихся на вакцинацию журналу «О чём говорит Смоленск» рассказала заместитель начальника департамента Смоленской области по здравоохранению Ольга Стунжас.

- Ольга Сергеевна, где именно в поликлинике проходит вакцинация от коронавируса? И нужно ли стоять с ковид-больными в общей очереди в регистратуру или дожидаться приёма врача?
- Вакцинация от коронавируса проходит в специальном отдельном кабинете для вакцинации. И только там. На вакцинацию предусмотрена строгая запись, распределённая по времени, это позволяет избежать скопления пациентов и длительного их ожидания возле кабинета. Общей очереди на осмотр врача не будет. Список на вакцинацию формируется заранее, поэтому в регистратуру обращаться не нужно.
- То есть я с паспортом иду в кабинет для вакцинации к назначенному времени? Что делать, если я увижу там очередь — проходить в порядке живой очереди?
- Запись на прививку осуществляется по времени. Но, поскольку она кратна 5 (в 1 флаконе 5 доз) и время на введение ограничено, соответственно, к одному и тому же времени на вакцинацию могут подойти пятеро ЗДОРОВЫХ смолян. Нужно будет чуть—чуть подождать. Если же очередь будет значительная, можно обратиться к руководству поликлиники и сообщить об этом для принятия соответствующих мер.
- Если в поликлинике один кабинет для вакцинации, зачем мне при записи указывать фамилию врача (этот пункт есть в инструкции)?
- Фамилию врача или участок нужно указать для того, чтобы заранее найти медицинскую карту (и не направлять для её поисков в ту самую очередь в регистратуру), установить наличие или отсутствие противопоказаний, сделать соответствующую запись о прививке.

— А как быть, если карта утеряна?

— Если карту утеряли, то заведут новую. Привиться можно в любой поликлинике, даже не по месту жительства, но лучше все же это делать по месту прикрепления, так как таким образом больше возможностей оценить наличие или отсутствие противопоказаний: пациент может не указать при опросе, например, наличие тяжелой аллергической реакции в анамнезе или перенесенный недавно ковид и т.д. А это все указано в медицинской карте. Поэтому, собственно, и запись нужна заранее. Это

важно. И дело не в карте или очереди или том, что препятствуют записи в поликлинику не по месту прикрепления. В медицине очень важен анамнез, то есть история, которая позволяет оценить возможные риски при оказании любой медицинской помощи, в том числе — вакцинации.

- Меня примут, если карту в регистратуре не найдут? Или пошлют, чтобы я завела её?
 - Примут.
- Какие противопоказания существуют для прививки от коронавируса?
- В случае с вакциной «Гам-КОВИД-Вак» («Спутник V»), противопоказаниями к применению являются: а) гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты; б) тяжелые аллергические реакции в анамнезе; в) острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний в этом случае вакцинацию проводят через 2–4 недели после выздоровления или ремиссии (при нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ вакцинацию проводят после нормализации температуры; г) беременность и период грудного вскармливания; д) возраст до 18 лет (в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности).

С осторожностью вакцина применяется при хронических заболеваниях печени и почек, эндокринных заболеваниях, тяжелых заболеваниях системы кроветворения, сердечно—сосудистой и центральной нервной системы. Также вакцинация может представлять риск для пациентов с аутоиммунными заболеваниями и пациентов со злокачественными новообразованиями. Решение о вакцинации принимается врачами, основываясь на оценке соотношения пользы и риска вакцинации в каждой конкретной ситуации у каждого конкретного пациента.

- Выдадут ли мне какую-то справку о том, что я привилась первый раз и как после этого записаться на вторую прививку?
- Все сведения о прививках всегда вносят в медицинскую документацию, а на руки могут выдать прививочный сертификат (или внести новые сведения в уже имеющийся). Там же, в кабинете для вакцинации вас запишут на вторую прививку от коронавируса на определенный день. ■

В холода, в холода



Температуре в крещенскую ночь.

Не писали, правда, тогда о «накрывшей» нынче всю планету пандемии, ну так и не было её тогда еще так близко от каждого из нас. И если в прошлую зиму столь полюбившийся всем нам каток на площади Ленина не функциони-

ровал по причине банального отсутствия минусовых температур, то нынче его для смолян отменил коронавирус. Зато лыжников в Реадовке нынче хоть отбавляй! И глядя на их раскрасневшиеся от мороза и здоровья лица, поневоле начинаешь смотреть на жизнь, на весь этот мир, согнувшийся под гнетом страшного недуга, более оптимистично. В общем, «не спеши ты нас хоронить, а у нас еще здесь дела».

Нынешняя зима наконец—то стала именно зимой. С крепкими морозами и ветреным оттепелями, с ярким ослепительным солнцем, которое бывает только настоящей снежной русской зимой, и хмуры-

ми свинцовыми снего—дождевыми тучами, с бегающими по промерзшему озерцу в парке мальчишками и перескакивающими через лужи прохожими.

На Рождество и особенно Крещенье ударили приличные морозы. Доходило и до минус 25 градусов, что, впрочем, привычно не помешало сотням смолян совершить крещенские омовения. И это несмотря на призыв МЧС воздержаться от подобных процедур. Причем волновалось ведомство не из—за холодов и боязни обморожений, а опять—таки из—за злосчастного COVID—19. Тем не менее, список из сорока с лишним купелей был привычно опубликован. Везде

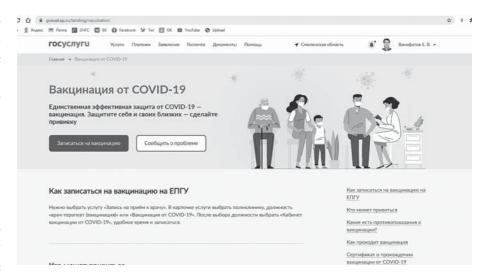
в крещенскую ночь дежурили посты спасателей. Слава Богу, обошлось без происшествий, и более 1300 смолян окунулись в купели, с чем мы их всех искренне и поздравляем. Ну нет у нас Иордана! Так что обходимся тем, что Бог дал.

Укололся и пошёл

Мы не бегемоты из старого советского мультика, и прививок мы не боимся. А в нынешней, крайне сложной из-за коронавируса эпидемиологической ситуации многие смоляне просто ждут долгожданного «Спутника V» как манны небесной. И если в Москве, к примеру, количество привившихся идет уже на сотни тысяч, то Смоленск, как это бывает почти всегда, не может себе позволить такой «московской» роскоши. Тем не менее, региональные власти делали и делают все возможное, чтобы обеспечить земляков заветной вакшиной.

Ко второй половине января в регион поступило более 13 тысяч доз препарата. Все они распределяются департаментом по здравоохранению во все поликлиники Смоленска и Смоленской области. «Спутник V» подлежит строгому учёту, все привитые вносятся в федеральный регистр вакцинированных.

«Вакцинация против COVID—19 проводится гражданам старше 18 лет и показана лицам из групп риска: в первую очередь, медицинским работникам, которые подвержены риску заражения новой коронавирусной инфекцией в связи с их профессиональной деятельностью, а также работникам образования, сферы услуг, общественного транспорта, военнослужащим и



 $m.\partial.$ », — рассказали в администрации Смоленской области.

Что касается состояния граждан, получивших прививку, то серьёзных реакций на вакцину не наблюдалось. Отмечалось небольшое повышение температуры тела, а также болезненность в месте введения препарата в первые сутки после вакцинации.

А в феврале в Смоленскую область будут поставлены ещё почти 30 тысяч доз вакцины, и привитых у нас станет намного больше...

Вскоре стало известно, что жители Смоленской области могут записаться на вакцинацию от новой коронавирусной инфекции на портале «Госуслуг».

Процедура эта совсем простая: на портале необходимо кликнуть на баннер «Вакцинация от COVID–19» на главной странице сайта, после чего нажать кнопку «Записаться на вакцинацию» и выбрать услугу «Запись на приём к врачу».

Затем нужно ввести личные данные (СНИЛС, ФИО, номер полиса ОМС) в форме. В карточке останется выбрать врача и поликлинику. При этом интерактивная карта сразу предложит ближайшее к пациенту отделение на основа-

нии его геолокации. После этого следует выбрать удобные для себя время и дату из свободных для записи дней. Вряд ли, конечно, таким способом смогут воспользоваться самые возрастные смоляне, но, будем надеяться, что тут им на помощь придут более молодые и, соответственно, более подкованные технически родственники...

Из–за большого количества поступающих обращений на тему вакцинации по указанию главы региона Алексея Островского была подготовлена и опубликована смоленскими средствами массовой информации подборка наиболее часто задаваемых вопросов про вакцинацию, «Спутник V», иммунитет от COVID–19 и ответов на них. Надеемся, все это поможет жителям Смоленской области расставить все точки на «и» и принять столь важное для себя и своего здоровья решение.

Культуру — в массы

В Смоленской области подвели итоги реализации нацпроекта «Культура» в 2020 году. Это произошло на заседании членов администрации области, прошедшей

в формате видеоконференции под председательством губернатора Алексея Островского.

В нацпроект «Культура» вошли три региональных проекта: «Обеспечение качественно нового уровня развития инфраструктуры культуры» («Культурная среда»), «Создание условий для реализации творческого потенциала нации» («Творческие люди») и «Цифровизация услуг и формирование информационного пространства в сфере культуры» («Цифровая культура»). В 2020 году на их реализацию в общей сложности было направлено 55,4 миллиона рублей.

В рамках регионального проекта «Культурная среда» в 2020 году завершили капремонт пяти сельских домов культуры — Зимецкого (Духовщинский район), Гусинского (Краснинский район), Козловского (Рославльский район), Субботниковского (Сычевский район) и Канютинского (Холм-Жирковский район). Кроме этого, возведен крытый павильон для проведения культурно-массовых мероприятий в поселке Каспля Смоленского района. Суммарный объем финансирования составил 34 миллиона рублей. Работы были выполнены в установленные сроки, денежные средства освоены в полном объеме.

Также в минувшем году в ходе исполнения нацпроекта проведена модернизация Краснинской центральной районной библиотеки на сумму 10,4 млн рублей. Это позволило, в частности, установить в учреждении современное оборудование, технику и мебель, значительно обновить книжный фонд (приобрести 6 тысяч экземпляров новых книг), создать несколько функциональных зон (зал выдачи книг, зал комфортного чтения,

конференц—зал для проведения мероприятий, места для индивидуальной работы). Работники учреждения прошли курсы повышения квалификации по программе «Создание модельных библиотек».

В рамках регионального проекта «Цифровая среда» в прошлом году были созданы виртуальные концертные залы на базе Сафоновского городского культурного центра и Детской школы искусств в Ярцеве. На эти цели было направлено 8,5 миллиона рублей. Данный проект позволил обеспечить учреждения высокоскоростным доступом к сети Интернет, оснастить

следники традиций» (направлен на поддержку творческих инициатив, способствующих самореализации граждан, в первую очередь, талантливых детей и молодежи). В дополнение к этому, оказана финансовая поддержка ряду некоммерческих организаций (региональным отделениям союзов российских писателей, дизайнеров, художников, архитекторов, композиторов), нацеленная на содействие в реализации их творческих проектов.

В соответствии с проектом «Творческие люди», в прошлом году была разработана программа



необходимым оборудованием для проведения трансляций филармонических концертов.

В рамках регионального проекта «Творческие люди», на реализацию которого, как отметила вице-губернатор Полина Хомайко, из средств областного бюджета выделили 2,2 миллиона рублей, в прошлом году были проведены пять фестивалей детского творчества и фестиваль-конкурс «На-

«Волонтеры культуры», ключевыми целями которой является вовлечение неравнодушных граждан в добровольческую деятельность в сфере культуры. Ожидается, что к 2024 году количество волонтеров культуры в регионе достигнет пяти тысяч человек.

В декабре 2020 года студенты СГИИ приняли участие в проектно-образовательной сессии «Вдохновленные культурой» при

поддержке администрации региона. Также волонтеры культуры были задействованы в организации мероприятий в рамках празднования 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Развивая тему, Полина Хомайко подчеркнула, что работа, направленная на обеспечение поддержки добровольческих движений на территории региона, вовлечение граждан в эту деятельность, будет продолжена в 2021 и последующих годах.

И в будущем

Подведя итоги за прошлый год, не откладывая дело в долгий ящик, губернатор Алексей Островский утвердил рассчитанные на пять ближайших лет планы работ своих заместителей и профильных органов власти региона, ответственных за сферы здравоохранения и культуры.

Среди направлений, реализацию которых наметили власти Смоленской области: масштабная «перезагрузка» специализированных медучреждений, которую анонсировал Островский; обеспечение жильём молодых медиков и увеличение целевого набора будущих специалистов; ремонт ДК, создание передвижных клубов и виртуальных концертных залов; оснащение детских школ искусств и музучилищ оборудованием и инструментами.

В частности, в ближайшие годы в Смоленской области планируют решить проблему кадрового дефицита в медучреждениях. Особенно это касается больниц и ФАПов в сельской местности.

Особую актуальность при этом приобретают меры социальной поддержки медицинских работников, в том числе, обеспечение жильем — за счет их расширения на региональном и муниципальном уровнях планируется закрепить на первом месте работы почти 600 молодых врачей и среднего медицинского персонала.

И в целом, в ближайшие годы департамент Смоленской области по здравоохранению будет проводить активную работу, направленную на ликвидацию кадрового дефицита в медучреждениях.

Решать данную проблему намерены за счет ежегодного увеличения объемов целевого обучения. В течение ближайшей пятилетки на подготовку по программам специалитета (уровень высшего образования, по окончании которого присваивается квалификация (степень) специалиста) планируют направить 555 человек, по программам ординатуры — 390 будущих врачей.

Подчеркивается, что все эти специалисты будут обучаться по договорам с медицинскими организациями региона, испытывающими наибольший дефицит кадров.

А вот модернизацию объектов регионального здравоохранения, а также строительство специализированных медучреждений губернатор Алексей Островский взял под свой личный контроль.

В решении двух важных для жителей Смоленской области вопросов ему удалось заручиться поддержкой правительства и вице-премьера Татьяны Голиковой. В частности, речь идёт о проектировании и строительстве в ближайшие годы нового онкологического диспансера на 285 коек и нового корпуса областной детской клинической больницы, где будет размещено специализированное детское хирургическое отделение на 153 койки.

Что касается «культурной» составляющей «пятилетки Островского», то и здесь налицо «планов громадьё». В рамках национального проекта «Культура» в нынешнем году собираются капитально отремонтировать семь Домов культуры в Гагаринском, Дорогобужском, Смоленском, Руднянском, Сафо-



новском, Холм–Жирковском и Ярцевском районах.

В рамках федерального проекта «Культура малой Родины» будет укреплена материально—техническая база 26 сельских Домов культуры и проведен текущий ремонт 25 сельских ДК, расположенных в населенных пунктах с числом жителей до 50 тысяч человек, в 22 муниципальных образованиях.

В ближайших несколько лет для муниципальных образований Смоленской области закупят 17 так называемых автоклубов — передвижных многофункциональных культурных центров. Специальная комплектация таких клубов обеспечит не только концертную деятельность и познавательный досуг для детей в сельских населенных пунктах, но и организует библиотечное обслуживание на выезде в деревни и сёла.

В 2022 году автоклубы приобретут для Вяземского, Гагаринского, Кардымовского, Починковского, Смоленского и Сафоновского районов Смоленской области. А в Рославле, Ельне и Десногорске в 2021 году появятся виртуальные концертные залы, которые прекрасно себя зарекомендовали в прошлом году в учреждениях культуры Сафоновского и Ярцевского районов. За счёт оснащения мультимедийным оборудованием и скоростным интернетом виртуальный концертный зал позволяет увидеть выступления лучших отечественных исполнителей и мировых звёзд классической музыки, стать зрителем знаковых культурных мероприятий общероссийского и регионального уровня.

Всего к 2024 году в Смоленской области будут функционировать 8 виртуальных концертных залов. Продолжится и оснащение детских



школ искусств и училищ музыкальными инструментами, оборудованием и учебными материалами.

В планах властей региона — до 2024 года обеспечить такие поставки в 22 учреждения.

«В этом году будет оснащено восемь подобных учреждений в Ельнинском, Сычевском, Рославльском, Гагаринском и Вяземском районах, городах Смоленске и Десногорске. В дополнение к этому Детские школы искусств в Сычёвке и Ярцеве отремонтируют», — пояснили в пресс-службе администрации Смоленской области.

Учись, студент!

25 января российские студенты традиционно отметили свой «профессиональный» праздник — Татьянин день. И если в старинные времена студиозусы в этот день практически поголовно пьянствовали, дебоширили и вообще вели себя крайне аморально, то нынче самые продвинутые из них в Татьянин день встречаются с нашим президентом. Пусть и виртуально, но таковы на сегодня жесткие реалии времени.

25 января Владимир Путин провел встречу с российскими студентами и аспирантами, которая прошла в формате видеоконференции из Завидово, в Тверской области.

На связь с президентом вышли представители высших учебных заведений Казани, Уфы, Смоленска, Нижнего Новгорода, Новосибирска, Крыма и Мордовии.

В ходе общения российский президент, в частности, положительно отметил спортивную инфраструктуру Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма.

В своем вступительном слове российский лидер поздравил всех учащихся, студентов, аспирантов отечественных вузов, выпускников разных лет с праздником студенчества, поблагодарив за настойчивость, выдержку, готовность учиться, осваивать новые знания даже в сложных условиях эпидемии.

Владимир Путин отметил, что благодаря увеличению бюджетных мест претендовать на бесплатное обучение в российских вузах смогут 60% выпускников школ.

«В предстоящем учебном году дополнительно будет выделено



ещё почти 34 тысячи бюджетных мест. И отмечу, что преимущественно их получат вузы в регионах РФ. Таким образом, в общей сложности на бесплатное обучение по программам высшего образования смогут претендовать не менее 60% выпускников российских школ», — пояснил президент.

Участники встречи обсудили с ним актуальные вопросы совершенствования сферы образования. Студент смоленской спортакадемии Александр Комаров поблагодарил главу государства за принимаемые меры по развитию сферы. Смолянин подчеркнул, что на базе СГАФКСТ создали современную спортивную базу, где теперь проводят всероссийские и студенческие соревнования. У смоленского вуза есть теннисный корт, волейбольная и баскетбольная площадки, легкоатлетическая и ледовая арены, стадион, бассейн и многое другое.

«Супер! И манеж построили, стадион футбольный, бассейн. Много всего, я так услышал, построили. Это даёт возможность добиваться хороших результа-

тов», — подчеркнул глава государства.

Смоленский студент также задал вопрос, касающийся господдержки расходов на студенческие спортивные команды, их проезд, питание, проживание во время соревнований.

«Надо посмотреть на нормативную базу, можно на эти цели направлять и внебюджетные средства самих высших учебных заведений, вопрос только приоритетов, на что направлять. Но, я думаю, что физическая культура, спорт, безусловно, должны такими приоритетами быть в любом вузе, а не только в специализированном, как у вас, поэтому будем работать дальше. Я поговорю сейчас, насколько возможно в рамках федерального бюджета дополнительные средства выделять, но и по линии соответствующего министерства и ведомства такие средства можно предусмотреть. Обязательно с коллегами на этот счет переговорю», — развёрнуто объяснил Владимир Путин.

Он также обратился к руководителям высших учебных заведений:

«Тоже не жадничайте, пожалуйста, на это из своих внебюджетных доходов, пожалуйста, тоже предусматривайте деньги на цели, о которых сейчас только было сказано»...

Наряду со Смоленской физакадемией еще один крупнейший смоленский вуз был в Татьянин день, что называется, «в тренде».

На встрече губернатора Смоленской области Алексея Островского с ректором СмолГУ Михаилом Артеменковым руководитель вуза озвучил инициативу по строительству нового общежития, необходимого университету для реализации планов по интернационализации своего студенческого состава.

Смоленский губернатор одобрил данное предложение:

«Нахожу эту инициативу актуальной, отвечающей интересам абитуриентов и студентов Смол-ГУ. Необходимая поддержка обязательно будет оказана», — заверил Алексей Островский.

Докладывая главе региона о планах по интернационализации вуза, Михаил Артеменков подчеркнул, что СмолГУ продолжает вести активное международное сотрудничество, и важным направлением этой деятельности является обучение иностранных граждан.

В настоящее время студентами вуза являются представители таких стран, как Азербайджан, Армения, Казахстан, Таджикистан, Туркменистан, Украина, Гвинея, Китай и др. Кроме этого, увеличился и охват по регионам России: от Калининграда до Петропавловска—Камчатского.

В рамках интеграции российского и белорусского образования в СмолГУ также обучаются студенты из Республики Беларусь, на регулярной основе проходят

совместные мероприятия, например, международные научные конференции.

«В наших планах — создать такие условия, при которых Смоленск может стать центром молодежного взаимодействия между Россией и Белоруссией...», — рассказал ректор.

Алексей Островский данную инициативу также поддержал. Далее Михаил Артеменков также добавил, что в нынешнем году студентами СмолГУ стали 200 граждан Узбекистана. Кроме этого, благодаря налаживанию международных контактов вуз принял 22 абитуриентов из Гаити. В ближайшее время обучение в дистанционном формате начнут еще 11 граждан этой страны.

Помимо вопросов, касающихся чисто учебного процесса, в ходе рабочей встречи был поднят еще один, крайне важный для всего нашего региона вопрос. Смоленский государственный университет планирует получить статуса опорного учреждения высшего образования, то есть ориентироваться на обеспечение местного рынка труда высококвалифицированными специалистами.

Руководитель университета рассказал об участии СмолГУ в развитии региональной системы высшего образования и, в целом, экономики Смоленской области:

«В настоящее время профильное министерство разрабатывает соответствующую программу. Мы рассматриваем несколько вариантов участия в данном проекте. Например, через коллаборацию с одним из университетов из другого региона страны. К слову, нам уже поступило несколько предложений, в том числе от вуза, где большое значение придается развитию IT—технологий. На наш взгляд, это

направление является крайне востребованным и перспективным».

Михаил Артёменков также проинформировал губернатора о том, что в прошлом году по рекомендациям министерства науки и высшего образования появился проект программы развития Смоленского государственного университета на ближайшие пять лет. Он предусматривает модернизацию образовательной и развитие научно-исследовательской деятельности, а также совершенствование внеучебной сферы.

По словам ректора СмолГУ, крайне значимо, чтобы эта программа не только прошла рассмо-

изучить данный документ и при необходимости внести те или иные коррективы», — обозначил губернатор.

Коротко о главном

Или «галопом по европам». Губернатор Алексей Островский дал указание продлить меры поддержки бывших сотрудников Игоревского завода древесностружечных плит в Холм—Жирковском районе, предоставив им временную занятость в оплачиваемых общественных работах и помощь в поиске постоянных мест занятости.



трение учёным советом вуза, но и получила одобрение администрации Смоленской области для дальнейшего представления в министерство.

Алексей Островский дал соответствующие указания своему профильному заместителю Вите Хомутовой и начальнику департамента по образованию и науке Елене Талкиной:

«Вита Михайловна, Елена Петровна, поручаю вам детально

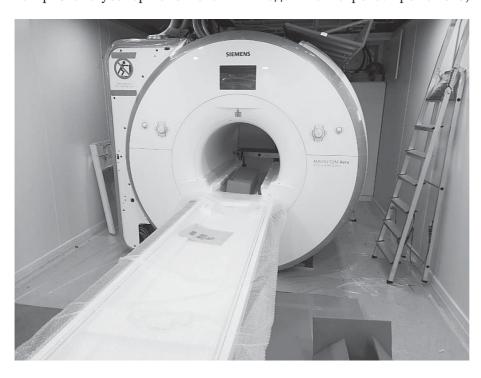
«По поручению губернатора Алексея Островского с января 2021 года продолжена организация временных рабочих мест для проведения оплачиваемых общественных работ, при этом период участия увеличен до шести месяцев, — подчеркнули в обладминистрации. — В областном бюджете запланировано увеличение финансирования, выделяемого на эти цели, что позволит привлечь к указанным мероприятиям ещё

большее количество граждан... На данный момент присоединиться к общественным работам, начало которых запланировано с 1 февраля, выразили желание уже порядка 60 человек».

В областном онкологическом клиническом диспансере в Смоленске появилось новое оборудование — современный магнитнорезонансный томограф. Технику приобрели по региональному проекту «Борьба с онкологическими заболеваниями», созданному по национальному проекту «Здравоохранение». Областная инициатива призвана усовершенствовать

В Смоленской области в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» в новом году запланированы работы по ремонту пяти километров проезжей части в Смоленске, а также 241 километра дорог регионального значения. На эти цели направят свыше девяти миллиардов рублей.

В рамках нацпроекта отремонтируют восемь улиц Смоленска: Нормандия—Неман, Пржевальского, Глинки, Маяковского, Коненкова, 2-й Краснофлотский переулок, Большая Краснофлотская, Академика Петрова. Кроме того,



оказание специализированной медпомощи пациентам с онкозаболеваниями.

На приобретение МРТ было выделено 112 миллионов рублей. Главврач диспансера Александр Эфрон отметил: возможности новой техники позволят значительно улучшить диагностику злокачественных новообразований и отслеживать динамику специального лечения таких опухолей.

будут приведены в порядок 27 дорог областного значения. на эти цели предусмотрено 3,6 млрд рублей, при этом 3,3 млрд — средства регионального дорожного фонда. Помимо прочего муниципальным образованиям Смоленской области предоставят 2,5 млрд рублей субсидий для софинансирования их расходов на дорожную деятельность, в том числе на ремонт автомобильных дорог местного значе-

ния протяженностью порядка 300 километров.

В Смоленске в трёх микрорайонах в этом году откроются новые детские сады. Об этом губернатор Алексей Островский сообщил в своём официальном сообществе в социальной сети «ВКонтакте».

«В течение ближайшего месяца в микрорайоне Парковый города Смоленска распахнет свои двери новый детский сад на 150 мест. Здесь будут работать 4 ясельные группы (для детей от 1,5 до 3 лет) на 80 мест и 4 дошкольные группы (для детей от 3 до 7 лет) на 70 мест. Также в нынешнем году заработает детский сад в микрорайоне Королевка на 150 мест. В планах до конца этого года — открыть еще одно дошкольное учреждение на 150 мест в микрорайоне «Соловьиная роща», — сообщил глава региона.

В Смоленске определили перечень дворов, где пройдут работы по благоустройству в 2021 году. Работы пройдут в рамках программы «Формирование современной городской среды в городе Смоленске».

«Для благоустройства в текущем году определены дворовые территории многоквартирных домов: 14а по улице Черняховского, 14, 16в по улице Николаева, 22, 24 по улице Седова, 4 по улице Октябрьской революции, 3 по улице Гризодубовой, 1/6 по улице Юрьева», — рассказали в администрации Смоленска.

Территории, прилегающие к еще 27 домам (12 дворов), жители которых подали заявки на участие в программе, включены в резерв — их благоустройство будет проводиться в случае экономии после проведения конкурса по основным дворам или выделения дополнительного финансирования. ■

В центре бизнеса

Губернатор Алексей Островский оценил деятельность смоленского центра «Мой бизнес» в коронавирусный кризис и поставил задачу увеличить показатели результативности его работы



б этом глава региона заявил в своих аккаунтах социальных сетей. В условиях сложной эпидемиологической обстановки по коронавирусу прошлый год стал серьёзным испытанием для малого и среднего бизнеса, пояснил Островский:

«Поэтому я особенно внимательно изучил результаты работы центра «Мой бизнес» за этот период. Итак, что сделано? За 2020 год центр предоставил порядка 11 тысяч услуг. Также мы запустили новые антикризисные меры поддержки: бесплатную доставку товаров для клиента, выход на маркетплейсы, продвижение в соцсетях, проведение специальной оценки условий труда и многое другое. Важно, что эти услуги ввели именно по запросу нашего регионального бизнессообщества, на основе звонков на «горячую линию» (8–4812–63–80–38 доб. 1), которая работает на базе центра. В итоге «Мой бизнес» оказал свыше 4,5 тысячи антикризисных услуг».

Наиболее популярны были «прямые эфиры» центра, где обсуждались самые острые вопросы пред-

принимательской деятельности во время пандемии: от взаимодействия с налоговой инспекцией до получения конкретных мер государственной поддержки, отметил губернатор Смоленской области.

«Меня порадовало, что о конкретных результатах работы центра сегодня можно прочитать не только на его официальном сайте, но и в социальных сетях предпринимателей. Их положительные отзывы свидетельствуют о том, что центр действительно нужен смоленскому бизнесу, особенно в нынешних условиях «корона-кризиса», — уточнил Алексей Островский.

«В этом году центр продолжит свою работу — я поставил четкую задачу, чтобы показатели его результативности увеличились. А значит, в первую очередь, увеличилось бы и число предпринимателей, получивших поддержку от государства», — подытожил глава региона.

Продолжение читайте на след. стр.

Елена Кричаль

«Пришло время ехать в Смоленск»

Как смоленские турагентства раскрывают туристский потенциал Смоленской области в ожидании профильного национального проекта



урагентство «Смоленск Трэвел» входит в ТОП–5 агентств Смоленска, в том числе, по рейтингу Яндекса (с наивысшим рейтингом 4,2). По словам гендиректора агентства Елены Кричаль, 2020 год стал для туристического бизнеса, с одной стороны, самым тяжёлым, а с другой — дал все шансы для создания условий по привлечению новых туристов в Смоленск.

«Мы не можем повлиять на открытие или закрытие границ между государствами, — поясняет Елена. — Зато мы можем создавать интересные туры по Смоленску и Смоленской области для привлечения внешних туристов. И мы полагаем, что в ближайшем будущем это направление внутреннего туризма будет давать нашему агентству основной заработок».

В интервью журналу «О чём говорит Смоленск» Елена Кричаль рассказывает о том, что будет с международным и внутренним российским туризмом в 2021 году, как смолянам бесплатно попасть на лечение в Москву по полису ОМС, а также — кто и зачем установил сто шестьдесят банеров с рекламой Смоленска в центре Москвы.

«Загадывать на лето очень сложно»

— Елена, как вы пережили прошедший год?

— Непросто. На моей памяти ничего подобного ранее я не припомню. У компании «Смоленск Трэвел» есть два основных направления деятельности. Первое — это продажа зарубежных туров, туров по России, оформление виз. Одним словом, всё, что связано с выездом из Смоленска. Второе направление — приём внешних туристов в Смоленск и Смоленскую область. То есть, мы и турагентство в классическом понимании (которое работает с крупными московскими туроператорами) и туроператор.

В части турагентства нас, конечно же, затронули все те проблемы, что и другие агентства. Закрытие стран, возврат денег туристам, переносы туров на будущие годы. Продажи по некоторым направлениям вообще остановились.

В части же туроператора, напротив, в отдельные месяцы 2020 года поток туристов к нам был выше, чем даже в 2018–2019 годах. Например, в июле–сентябре. Скорее всего это произошло потому, что многие россияне, отчаявшись вылететь на отдых за рубеж, решили попутешествовать внутри России. Впрочем, в октябре вновь ввели ограничения на поездки между регионами, и этот поток снизился.

— По зарубежным турам вернули деньги всем, кто не смог вылететь?

— Да. Мы нашли общий язык со всеми такими туристами. Начиная с апреля, в течение полугода выплатили всем. Сейчас у нас нет ни одного туриста, который либо

не получил свои деньги обратно, либо не перенёс тур на 2021 год. В разгар пандемии у нас возникло некоторое недопонимание с несколькими клиентами, нужно было юридически грамотно ответить на их вопросы. И здесь нам помогли юристы центра «Мой бизнес», с которым мы давно и плодотворно сотрудничаем. Я обратилась за консультацией, мне выделили юриста, он дал исчерпывающую консультацию, и в итоге все вопросы с клиентами благополучно разрешились.

— Какие страны открыты для посещений в настоящее время и какие могут открыться к лету?

— Загадывать на лето очень сложно. Все сейчас планируют отдых на ближайшее время. На данный момент открыты авиаперелёты на Мальдивы, Арабские Эмираты, Танзанию, Занзибар, Кубу, Турцию и Черногорию. Говорят, в конце января откроются Вьетнам, Индия, Катар и Финляндия.

При этом нужно понимать, что и сейчас, и в будущем, для перелёта туристам необходимо будет иметь либо справку о прививке от коронавируса либо отрицательный тест на антитела. Сейчас обычно такие тесты делаются в обязательном порядке в аэропорту по прилёту в страну отдыха и по возврату в Россию.

«В этом году прогнозируем развитие внутреннего туризма»

— В целом насколько пандемия коронавируса подкосила туристический бизнес Смоленской области?

— Существенно подкосила. Некоторые агентства-однодневки вообще закрылись. До недавнего времени в Смоленске было около 170 турагентств, что, на мой взгляд, чересчур много для такого города. У нашей компании доля зарубежных турпакетов не самая большая, и в прошлом году мы активно занимались расширением направлений своей работы, чтобы, с одной стороны, меньше зависеть финансово от ситуации с международным туризмом, а с другой — чтобы предлагать смолянам (и не только им) всё новые виды услуг в сфере туризма и отдыха.

Кроме этого, в период карантина мы приняли участие в нескольких десятках онлайн—семинаров и конференций, которые организовывал департамент инвестиционного развития Смоленской области. Мне даже посчастливилось выступить перед депутатом Госдумы Сергеем Неверовым, рассказать ему о возникших тогда проблемах, а также — на конференции Ассоциации туроператоров России. Тогда вся Россия смотрела и слушала про Смоленскую область и компанию «Смоленск Трэвел» (улыбается).

— Новые виды услуг в сфере туризма и отдыха — это какие?

— Помимо прочего, мы разрабатываем экскурсионные программы по Смоленску и Смоленской области, активно занимаемся так называемым бизнес—туризмом — к нам часто приходят групповые запросы от московских и питерских фирм по организации корпоративных мероприятий и бизнес—уикендов на территории Смоленской области. Почему они выбирают именно «Смоленск Трэвел»? Всё просто. У нас налажены хорошие связи с лучшими смоленскими рестора-

нами, отелями, развлекательными заведениями. И такие пакетные бизнес—туры востребованы практически круглый год. Например, сейчас у нас тоже много запросов из Москвы, Санкт—Петербурга и Ленинградской области.

— Интересно, чем Смоленск может обойти в историческом или культурном плане тот же Питер?

— Многие жители мегаполисов хотят посмотреть российскую глубинку. Всё же Смоленск — город с уникальным историческим контекстом, у нас уже развита отельная индустрия, есть хорошие рестораны и кафе. А если говорить про Москву, то Смоленск располагается от неё достаточно близко. И, кстати, ранее, когда ещё была открыта Белоруссия, многие москвичи ехали туда на отдых именно через Смоленск.

— Стоит ждать этим летом существенного роста спроса на турпоездки на российский юг?

— Да, в этом году мы в целом прогнозируем развитие внутреннего туризма. Летом, с июня по сентябрь — это традиционно Краснодарский край и Крым. А, например, в апреле—мае очень надеемся на подъём внутреннего туризма в Смоленскую область.

— А прошлым летом насколько вырос спрос в Краснодарскую область и Крым?

— Среди наших постоянных клиентов есть определённая группа, которая всегда отдыхать ездит на российский юг. В прошлом году многие из них в принципе никуда не поехали — боялись заразиться коронавирусом. В июне мы обзванивали постоянных клиентов

и интересовались их планами на отпуск. И почти половина из опрошенных сказали, что останутся в этом году дома, никуда не поедут.

— Не было такой тенденции, что многие смоляне, ранее предпочитавшие зарубежный отдых, в прошлом году из–за закрытых границ всё же решили отправиться на российский юг?

— Нет. Очень многие наши клиенты, выбирающие зарубежные турпоездки, сказали, что подождут открытия границ в их любимые страны.

— Текущим летом не прогнозируете смены их настроений в пользу Краснодара и Крыма?

— Очень на это надеемся. Мы готовы предложить всем желающим отличные туры в Краснодарскую область и Крым. Крым — это потрясающая природа, море, горы, последние годы он был заполнен туристами до отказа. Лично на мой взгляд, Крым гораздо интереснее Кубани.

«Смоляне могут бесплатно лечиться в Москве»

— Ещё одно из направлений вашей туристической деятельности — медицинский туризм. Направление, как мы понимаем, новое. Что это вообще такое?

— Действительно, с 2020 года мы также являемся оператором медицинского туризма в Смоленской области. Данная идея была подсказана нашими партнёрами из центра «Мой бизнес», которые думали о том, как помочь частным медицинским центрам Смоленска

привлечь новых клиентов, в том числе, внешних.

Мы развили эту идею следующим образом. Дело в том, что наши медцентры оказывают многие услуги гораздо дешевле, чем, например, московские. И многие москвичи приезжают в Смоленск лечить зубы, но не только. Им банально выгоднее лечиться в Смоленске. «Смоленск Трэвел» во всей этой истории заняла нишу обеспечения таким пациентам максимального комфортного пребывания в Смоленске на время лечения. Мы находим для них оптимальную клинику, помогаем забронировать билеты, гостиницу, формируем пакет развлекательных мероприятий, рекомендуем хорошие кафе и рестораны и в целом стараемся сделать их пребывание у нас в виде комплексной программы, сочетающей качественное лечение и интересный досуг. К настоящему времени у нас уже около десяти клиник-партнёров по данному направлению, и мы ждём открытия границ и свободного перемещения россиян между регионами.

— А в обратном направлении — лечение смолян в той же Москве — такая схема может работать?

— Не просто может, она уже работает — смоляне могут бесплатно лечиться в Москве. В конце прошлого года мы заключили договор с московской клиникой академика Ройтберга (АО «Медицина»), в рамках которого можем отправлять смолян по полису ОМС на лечение в Москву. Лечение им будет оказываться в рамках этого полиса совершенно бесплатно, в том числе, и в стационаре.

Большим московским клиникам выделяются специальные квоты для регионов по системе ОМС. В

Смоленске же ряд операций (на глазах или онко-, например) часто требует большого времени нахождения в очереди. Поэтому можно и нужно пользоваться такими возможностями, которые есть в крупных московских центрах. Тем более, что для смолян лечение там, повторюсь, бесплатное.

— Как эта схема работает на практике?

— Смолянин обращается к нам в «Смоленск Трэвел», заполняет анкету, мы связываемся с клиникой и отправляем его на лечение. Единственное, что ему будет необходимо заранее подготовить определённые анализы. Повторюсь, даже если будет нужен стационар, его разместят в клинике академика Ройтберга бесплатно, по полису ОМС. То есть, ни за какую гостиницу платить не надо.

«Мой бизнес» — молодцы»

— Елена, вы несколько раз упоминали центр «Мой бизнес». Давно дружите?

— Как я уже говорила, мы сотрудничаем почти с самого момента открытия центра. Он начал свою работу в конце 2019 года в рамках реализации в Смоленской области национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка предпринимательской инициативы». «Мой бизнес» не только проводит различные мероприятия и образовательные семинары, мы наравне с другими организациями участвуем в его конкурсах на право принимать участие в том или ином проекте, который проходит в Смоленской области под эгидой центра и департамента Смоленской области по инвестиционному развитию. (Мы давно и конструктивно сотрудничаем с начальником отдела туризма этого департамента Юлией Никифоровой.)

Например, в октябре прошлого года к нам приезжала фотогруппа известного журнала «National Geographic», они делали репортаж про «Смоленское поозерье». Наше турагентство выиграло право организации журналистам культурно—досуговой программы. После вышла статья в этом журнале, в которой нам объявлена отдельная благодарность «за отличный тайм—менеджмент».

турагентства. Они действительно молодцы, очень хорошо работают. С их помощью многие смоленские предприниматели могут познакомиться друг с другом и реализовывать совместные проекты, и не только в сфере туризма. Наверняка, многие видели на улицах Смоленска баннеры с логотипом «Мой бизнес» и фотографиями смоленских предпринимателей, которым этот центр помог в том или ином вопросе. Есть такой баннер и с моей фотографией (улыбается).

Кроме этого, при поддержке департамента инвестиционного развития и центра «Мой бизнес» сто



А годом раньше при участии центра поддержки предпринимательства мы провели экскурсию для тысячи с лишним школьников на тему «Предпринимательство на Смоленщине».

В центре «Мой бизнес» мы всегда можем рассчитывать на бесплатную юридическую консультацию (и не только) по всем вопросам, возникающим в процессе работы

шестьдесят рекламных баннеров про Смоленск появились в центре Москвы. Согласитесь, приятно, когда нас видит вся Москва. В конце прошлого года нам не один раз звонили туристы из Москвы и спрашивали: «Что там у вас в Смоленске случилось? Почему по Москве так много баннеров про ваш город???» Ничего не случилось, просто пришло время ехать в Смоленск. ■

«В нашей деятельности все открыто, законно, и нам комфортно работать в таком формате»

Основатель студии йоги Александра Лысенкова — о рисках и сомнениях при выборе пути к своей мечте

Светлана САВЕНОК

амозанятость — совершенно новая категория занятости. В Смоленской области юридически самозанятость начала существовать с 1 июля 2020 года. С этой даты смоляне получили возможность регистрироваться на портале налоговой службы как самозанятые.

По сравнению с индивидуальным предпринимательством режим самозанятости гораздо куда проще: не нужен кассовый аппарат, нет налоговой отчетности. Важно, что самозанятый работает сам на себя, у него нет никаких сотрудников, и при этом он платит налоговые отчисления со своих доходов в размере 4 процентов (если контрагент — физлицо) или 6 процентов (если контрагент — юрлицо).

Пока данный институт в Смоленской области не сильно развит. По данным последнего квартала прошлого года в Смоленской области было зарегистрировано всего 2,3 тысячи самозанятых. Вместе с тем, эта новация представляет интерес не только для государства (благодаря тому, что позволяет вывести нелегальную занятость из тени), но и для граждан, которые решились отказаться от статуса наемного работника, избрав для себя новый путь самореализации.

Наша собеседница Александра Лысенкова — как раз такой пример. До того, как зарегистрироваться в статусе самозанятой и основать собственную студию, она несколько лет преподавала йогу, работая по найму. Но однажды поняла, что «переросла» ситуацию и решила начать собственное дело. Мы поговорили с Александрой о рисках и сомнениях при выборе пути к своей мечте. Итак, знакомь-



тесь: Александра Лысенкова, основатель студии йоги «Уместе».

«Суть проекта в том, чтобы развивать студию вместе с другими преподавателями в рамках единой концепции, — поясняет Александра. — Впрочем, «с другими преподавателями» — это слишком громко сказано, не так просто найти подготовленных единомышленников по пониманию концепции, тем более, что течений и подходов к преподаванию йоги существует великое множество... Пока мы работаем вдвоем с коллегой [она тоже самозанятая — авт.]. Пополам арендуем помещение, где и проходят занятия нашей студии».

— Александра, как вообще родилась идея создания собственной студии?

— Ранее мы работали по найму на работодателя. Со временем появилось желание пойти «в свободное плавание», открыть свое дело и реализовывать его не так, как тебе кто—то говорит, а так, как ты считаешь нужным. Захотелось самостоятельности. И я решила, что самозанятость как раз больше всего подходит для реализации тех идей, которые у меня уже были на тот момент. Так совпало, что как раз в то время у нас в Смоленской области появилась юридическая возможность зарегистрировать такую форму трудоустройства.

— То есть, вы как раз относитесь к «первой волне» официальных самозанятых смолян. Я просто помню, сколько недовольства и недоверия было высказано (в соцсетях и даже в СМИ), когда эта форма только—только внедрялась: мол, обложат неподъемными налогами, отчетами и «задушат на корню», если зарегистрироваться. Поэтому многие предпочитают «не светиться», работать «втихаря». У вас не было подобных сомнений?

— Никаких сомнений и опасений не было. О сути этой формы организации я узнала не из соцсетей, а от компетентных специалистов из центра «Мой бизнес». Я поняла, что все просто, и более того, когда я зарегистрируюсь как самозанятая, я не только получу самостоятельность и свободу действий, но также смогу рассчитывать на поддержку, которую мне окажет центр «Мой бизнес». К тому же, «не светиться» — это точно не мой вариант, потому что нужно было искать клиентов. Значит, нужно все время быть на слуху, нужно заявлять о себе «во весь голос». Сейчас же в нашей деятельности все открыто, законно, и нам комфортно работать в таком формате.

— А вообще страшно было уходить с работы и отправляться в «свободное плавание»?

— Конечно. Это новый опыт, новый уровень ответственности. Раньше не было нужды заниматься организационными вопросами (аренда, реклама, формирование групп), их решал мой работодатель, а я просто приходила и проводила занятия. Теперь все это — моя зона ответственности. Поэтому, конечно, это было волнительно. Ну да, какой-то страх был, но больше было интересно, чем страшно. Тем более, что сразу после регистрации в качестве самозанятых мы обратились за помощью в центр «Мой бизнес» и там получили маркетинговую поддержку. Для нас там бес-

платно разработали прекрасный сайт, что было очень важно для раскрутки и продвижения студии. Эту поддержку центра «Мой бизнес», оказанную в самом начале нашего пути, сложно переоценить.

— Сейчас уже в Смоленске немало студий йоги. Насколько велика конкуренция?

— Сейчас йога — очень востребованное направление, прежде всего, потому что йога — это здоровье. И действительно в нашем городе есть несколько достаточно крупных и уже известных студий, которые привлекают преподавателей, и есть масса небольших зальчиков, в которых проходят занятия йогой. Что касается переизбытка предложений — в Смоленске этого точно пока нет. Опять же, надо смотреть географию. К примеру, в районе ФОК «Юбилейный» на одной улочке находится аж четыре студии йоги, и все они загружены, кстати. На Королевке студий йоги нет совсем, а в историческом центре таких мест немного (поэтому мы арендовали помещение в «Гамаюне»). Как видите, о жесткой конкуренции в Смоленске речь точно не идет.

— Преподавание йоги — доходное ремесло?

— Миллионером на этом в нашем городе точно не станешь. Но здесь дело даже не в доходах. Для меня это, прежде всего — возможность заниматься любимым делом, рассматривая это не как досуг, а как работу.

— Александра, а есть ли у вас планы расширить свое дело до крупной студии с привлечением иных инструкторов?

— Как говорится, «плох тот солдат, который не мечтает стать генералом». Мы находимся еще в самом начале пути. Конечно, в перспективе хотелось бы «вырасти». Но есть понимание, что это дело не быстрое. Самое сложное — найти хорошего преподавателя йоги, который бы находился с нами на «одной волне» по уровню, по принципу построения занятий, по иным критериям. Нужно совпадать по взглядам на преподавание йоги. Именно люди играют главную роль (минимум 50% тех, кто занимается йогой, приходят в зал не по территориальному признаку, а к конкретному преподавателю). И, наверное, легче воспитать такого инструктора, которого «хотелось бы», чем найти.

Ну и, конечно, это уже будет переход на иную юридическую форму организации предпринимательства, поскольку будет использоваться уже и наемный труд. Но это — перспектива. Впрочем, как говорят, раннее планирование — залог успеха. Поживем — увидим. ■

Подарки в Смоленский дом для мамы

Председатель Смоленской областной Думы Игорь Ляхов и заместитель председателя облдумы Николай Мартынов по сложившейся традиции привезли новогодние подарки в Смоленский дом для мамы

К Мы традицию сохранили и привезли каждой маме и их детям подарки, а также продукты. Поздравляем вас со Старым Новым годом. Пусть будет все по—доброму, пусть дети и родители чувствуют, что есть внимание и поддержка», — обратился к представителям дома мамы Игорь Пяхов.

«С удовольствием и радостью встречаем вас каждый раз. В прошлые годы была возможность каждому ребенку у елочки лично вручить подарки. Дети ждут этого праздника. Сейчас ситуация из—за пандемии другая, но, тем не менее, праздник есть праздник, и спасибо, что вы сегодня с нами. Это стало доброй традицией», — продолжил разговор настоятель храма Архангела Михаила отец Павел.

Смоленский дом для мамы по-прежнему заботится об одиноких матерях, многодетных, с детьми-инвалидами. Дом рассчитан на девять семей и почти всегда полон. По словам социального работника Светланы Старикович, подарки обязательно передадут обитателям дома для мамы, а продукты пригодятся на кухне и в праздничные, и в будние дни.

«Подарки приятно получать в любом возрасте, их любят все. И очень приятно, что нас не забывают. Слава Богу, люди нас не оставляют, помогают. Мы тоже пытаемся одарить всех посильно, хотя приход имеет ограниченные возможности. Самый главный момент — нам всем приятно от того, что мы делаем, а это очень важно», — рассказал отец Павел.

По словам председателя областной Думы, ежегодно на Старый Новый год представители регионального парламента навещают дом мамы, который находится на территории одного из древнейших храмов Смоленска — церкви Архангела Михаила, чтобы помочь социальному учреждению при Смоленской Епархии.

«Я считаю, это очень правильно и важно. У каждой матери и ребенка в этом доме должно быть чувство праздника, должны быть хорошие сладкие подарки на столе и должно быть понимание того, что они не забыты. Как сказано в Библии: «Кому Господь много дает, с того много и спрашивает». Поэтому очень важно не забывать о тех, кому сейчас трудно, их поддерживать. Цель нашей акции такая, и я надеюсь, что мы будем ее продолжать», — отметил Игорь Ляхов. ■







Четыре смоленские предприятия выходят на новые рынки экспорта

Губернатор Алексей Островский рассказал, как «Центр поддержки экспорта» помогает бизнесу Смоленской области

етыре компании из Смоленской области запланировали выход на новые рынки продаж своей продукции — в США, Европу и Закавказье. Помощь в этом им оказывает региональный «Центр поддержки экспорта», рассказал в соцсетях губернатор Алексей Островский.

«Думаю, всем известна фраза, что любой кризис, как следует из значения китайского иероглифа, — это ещё и новые возможности. Её в полной мере иллюстрирует пример четырех смоленских компаний, которые в нынешних реалиях успешно расширяют географию поставок. Зарубежных покупателей для них нашёл наш центр поддержки экспорта», — отметил глава региона.

Производитель элитных сыров и молочной продукции «Олимпик Фудс» под Вязьмой планирует войти в меню грузинских ресторанных сетей — смоленский центр уже договорился об отправке дегустационных сетов в Тбилиси.

Компания «Елизавета+» из Смоленска сконцентрировалась на американском рынке. Центр провел переговоры с крупнейшей сетью здорового питания «Whole Foods», и производитель сейчас регистрируется в системе поставщиков сети. Пробная поставка образцов американскому дис-



трибьютору «Specialty Food Sales» также пройдет за счёт центра поддержки экспорта, уточнил Алексей Островский.

Для производителя кабельных барабанов в Смоленском районе — компании «РУФ» — организовали первую поставку на чешский завод КАВЕХ. Специалисты центра собрали для предпринимателя информацию о 310 европейских кабельных заводах, 13 из которых выразили свою заинтересованность в продукции смоленского предприятия.

Компания «Промикс» решила, помимо рынка США и Канады, предложить свои электромеханические замки и системы безопасности

покупателям из Евросоюза. Уже состоялись онлайн-встречи с первыми потенциальными клиентами.

«Смоленский областной «Центр поддержки экспорта», который мы как раз и создавали для развития экспортного потенциала регионального бизнеса, бесплатно помогает местным производителям, не имеющим опыта продаж за границу, определиться с наиболее перспективными рынками сбыта. Он оплачивает до 80% затрат региональных экспортеров на проведение маркетинговых и патентных исследований зарубежных рынков, а также процедур международной сертификации», — подчеркнул Алексей Островский.

Игорь Ляхов сдал плазму с антителами коронавирусу для помощи ковидным пациентам

Председатель Смоленской областной Думы Игорь Ляхов посетил Смоленский центр крови, где сдал плазму, которая может помочь выздоровлению пациентов с коронавирусом



Натичения из эффективных методов борьбы с данным вирусом.

«Я, как и многие россияне и смоляне, перенес заболевание коронавирусом. Последнее исследование крови показало, что у меня очень высокий титр антител. Понимая, что это источник защиты для больных, я принял решение поддержать тех, кому трудно, кто находится в тяжелой ситуации, и сдать плазму», — рассказал Игорь Ляхов.

По словам директора областного центра крови Николая Васильева, заготовка биоматериала ведется с начала пандемии, но он должен выдержать карантин пе-

ред тем, как попасть в ковидные госпитали.

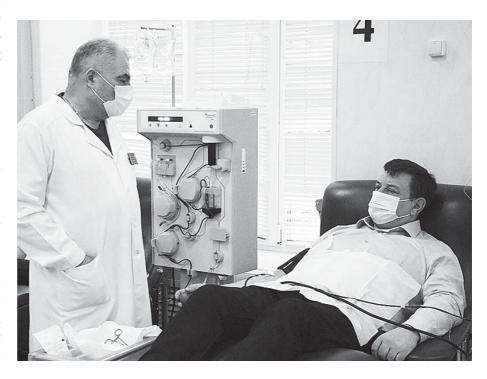
«Плазма содержит пассивные антитела к коронавирусу, их наличие всегда положительно влияет на прогноз лечения и выздоровление пациентов», — пояснил руководитель учреждения, добавив, что антиковидная плазма актуальна и для разработки лекарств: «В будущем планируется ее передача на производство, где будут делать медицинские препараты на основе выделенных антител, так называемый иммуноглобулин».

Как пояснили врачи, начинать сдавать плазму можно уже через месяц после выздоровления. Про-

цесс забора крови занимает около сорока минут. Средний объем собранного материала составляет от 300 до 750 миллилитров. Все доноры предварительно сдают анализы и проходят осмотр терапевта.

После завершения процедуры Игорь Ляхов поблагодарил медицинских работников за труд, который помогает спасению жизни людей. Спикер облдумы обратился к смолянам, справившимся с данной болезнью, с просьбой пополнить банк плазмы с антителами:

«Призываю всех, у кого есть антитела, стать донорами, чтобы поддержать и спасти граждан, которым требуется помощь».





Лидия Бигбашева

«Гепатопротекторы — это не витамины, чтобы рекомендовать их всем»

«О чём говорит Смоленск» и «Городская аптека» продолжают совместный проект «Лица компании», в котором мы рассказываем читателю о людях, составляющих самый главный — человеческий — капитал крупнейшей в Смоленске аптечной сети

ероиня этого номера — Лидия Бигбашева, провизор аптеки на улице Ломоносова, д. 1/74. В фармацевтике Лидия недавно, три года после окончания СГМУ, однако за этот период она уже успела поработать в нескольких аптечных сетях, придя в итоге в «Городскую аптеку». А вот в школе у Бигбаше-

вой была несколько иная мечта, хотя и связанная с нынешней работой — заниматься производством лекарственных препаратов.

«Поэтому я и пошла учиться на высшее провизорское образование, а не ограничилась медицинским колледжем. К сожалению, в Смоленске нет никаких фармацевти-

ческих заводов», — констатирует героиня.

В интервью журналу «О чём говорит Смоленск» Лидия Бигбашева рассказывает, как лечиться от вируса без «Арбидола», как защитить свою печень, а также — как купить препараты в «Городской аптеке» со скидкой до 70 процентов.



— Лидия, не так давно завершились продолжительные новогодние праздники. Многие смоляне отдыхали, а вы, получается, работали. За каким лекарствами чаще всего приходили покупатели с конца декабря и по 10 января?

— Прямо под Новый год, 30–31 декабря, в нашей аптеке был ажиотаж — все готовились к праздникам. Многие покупали тонометры, дорогие курсовые препараты. Особенно активно брали сорбенты — «Лактофильтрум», «Фильтрум», «Полисорб». Наибольшим спросом из них, кстати, пользовался «Полисорб». Также словно горячие пирожки разлетались фермент «Мезим» и препарат для снятия синдромов похмелья «Алка-Зельтцер». Все последующие праздничные дни наибольшим спросом пользовались препараты от отравления («Полисорб», «Энтеросгель» «Энтерофурил», «Стопдиар») и «Алка-Зельтцер» и ему подобные («Аспирин–С»).

Также очень часто покупатели приобретали противовирусные препараты. Это у нас традиционно, ведь к февралю обычно наблюдается рост ОРВИ и гриппа. А в нашем случае к этим вирусным заболеваниям добавился и коронавирус. На сегодняшний момент в Смоленске наблюдается интересная картина с противовирусными. Врачи поликлиник при диагностированном коронавирусе или подозрении на него назначают больным, как правило, из противовирусных только «Ингавирин» или «Арбидол» (в соответствие с некоторыми рекомендациями Минздрава). «Ингавирин» у нас в продаже есть. Кроме него, лично у меня любимый противовирусный препарат — это «Эргоферон». Хотя его врачи редко назначают (разве что иногда детям). Если же говорить про профилактику и лечение гриппа и ОРВИ (а очень часто покупатели берут противовирусные именно для профилактики), здесь мы можем предложить «Кагоцел», «Циклоферон» и «Эргоферон» (еще раз повторюсь, я очень его люблю).

— В общем, лечиться, если что, можно и без «Арбидола». А

что насчет экспресс–диагностики коронавируса?

— В «Городской аптеке» есть в продаже экспресс-тесты на наличие антител к коронавирусу стоимостью 898 рублей. Тест показывает их наличие или отсутствие в организме человека. При положительном тесте можно сделать предварительный вывод, что данный человек коронавирусом уже переболел или болеет в данный момент. Однако положительные результаты теста должны быть дополнительны подтверждены, точно так же, как и отрицательные результаты теста не могут исключать возможность заражения. Наш тест можно сделать дома. Достаточно одного теста, и через пятнадцать минут человек уже будет видеть результат.

— Если у человека нет потери вкуса и запахов, он может не волноваться, так ведь?

— Почему же? Не во всех случаях заболевания коронавирусом страдает обоняние. Болезнь может начаться с головной боли, повышения температуры тела, боли в горле, сухого кашля, выраженной слабости, ломоты в мышцах, суставах, диареи. Поэтому, если есть подозрение, если человек контактировал с больным коронавирусом, можно рекомендовать сделать этот тест.

- Если человек переболел коронавирусом бессимптомно (и, возможно, сам не знал, что болеет), у него ведь тоже должны быть антитела в крови?
- Да. И тест это должен показать.
- A вакцины от коронавируса у вас есть в продаже?

- В России сейчас нигде в аптеках никакая вакцина от коронавируса не продаётся. Возможно, когда—то позже российские вакцины «Спутник V» и «ЭпиВакКорона» будут доступны к приобретению, скажем, в медучреждениях (поскольку прививаться от коронавируса, также как и от пресловутого гриппа, нужно будет периодически, а не один раз в жизни). Но это ещё в будущем. Сейчас же в России набирает ход массовая бесплатная вакцинация жителей.
- Вы говорили о том, что во время новогодних праздников повышенным спросом пользовались сорбенты типа «Полисорба». Рискнем предположить, что их брали на фоне переедания тяжелой пищи и употребления алкоголя. А как на счет гепатопротекторов и других препаратов для защиты и восстановления печени, что вы можете рекомендовать смолянам?
- Все рецептурные гепатопротекторы продаются строго по назначению врача, и здесь только врач может давать рекомендации к их использованию. Что касается безрецептурных, можно выделить всем известные «Фосфоглив», «Эссенциале форте». Если же человек не был у врача, я обычно рекомендую препараты для защиты и восстановления печени на растительной основе: «Карсил» «Лив—52», «Симилар»).

Гепатопротекторы — это всётаки не витамины, чтобы рекомендовать всем поголовно. К их приёму нужно подходить с умом. Единственное, если человек принимает большое количество лекарств, которые метаболизируются через печень, тогда да — ему можно пропить раз в полгода—год «Фосфо-

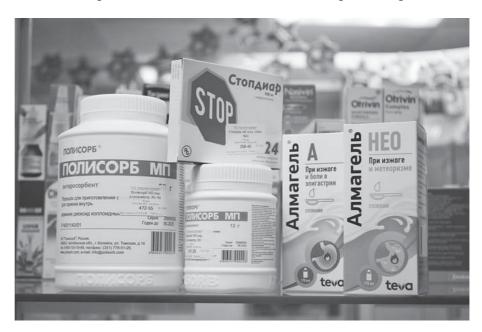
глив» или «Эссенциале Форте». Но лучше, конечно, перед этим проконсультироваться у врача.

- По вашим наблюдениям, как часто смоляне посещают доктора (с целью обозначенного вами консультирования) перед походом в вашу аптеку?
- Если говорить именно про нашу «Городскую аптеку», через дорогу от неё находится городская поликлиника и частная клиника, поэтому к нам с назначениями от врачей приходит много покупателей. Как правило, это смоляне

проконсультировать покупателя относительно безрецептурных препаратов, помочь определиться с выбором, рассказать об особенностях применения того или иного безрецептурного лекарства.

— Интересно, и что нужно иметь в домашней аптечке по минимуму?

— Антигистаминный препарат, от аллергии («Цетрин», «Эриус»), спазмалитик («Но–Шпа», «Дротаверин»), обезболивающее («Цитрамон», «Спазган») или мази «Найз», «Кеторол»), жаропонижа-



с хроническими заболеваниями, которым ранее были назначены те или иные рецептурные препараты (от давления, сахарного диабета), и теперь они вынуждены их пить постоянно.

Что же касается смолян без хронических заболеваний, думаю, что не очень многие из них консультируются с врачами. Правда, они и препараты покупают, что называется, для домашней аптечки — тут можно обойтись и без консультаций доктора. Тем более, что мы всегда готовы со своей стороны

ющий («Ибуклин»), противовирусный («Кагоцел», «Циклоферон», «Эргоферон»). Как видите, в каждой группе есть препараты подороже и подешевле (оригинальные и дженерики). Лично я являюсь сторонником использования оригинальных препаратов, и себе, и родным я всегда беру именно их. За исключением, пожалуй, обезболивающих мазей — тут можно взять и хороший дженерик. Например, 5-процентный «Диклофенак» в качестве обезболивающего и противоспалительного для суста-



вов (вариант подороже — «Вольтарен»).

— А витаминные комплексы нужны в домашней аптечке?

— Обязательно. Сейчас крайне востребованы витамины D и C в связи с пандемией. Их и врачи активно назначают, и сами смоляне, видимо, уже наслышаны о том, что витамин D укрепляет иммунитет и нервную систему, снижая при определённых условиях возможность заражения гриппом или даже коронавирусом. Витамин D большим спросом пользуется в виде препарата «Аквадетрим» (выпускается в форме таблеток и капель (их тоже принимают внутрь).

Витамин С хорошо принимать в комплексе с противовирусными препаратами. Рекомендованная суточная дозировка для профилактики вирусных инфекций 900—

1000 миллиграммов для взрослого (он выпускается в форме шипучих таблеток по 1 грамму, а также в форме порошка по 2,5 грамма).

Если говорить о витаминных комплексах, всё большую популярность у покупателей «Городской аптеки» набирает «Супрадин», причём как у молодёжи, так и старшего поколения. Он есть в форме шипучих растворимых таблеток и обычных, которые тоже достаточно принимать один раз в день (с 12 лет). Часто спрашивают зарубежный витаминный комплекс «Витрум». Есть и российские «Компливит», «Селмевит» — они тоже пьются по одной таблетке в день.

— Лидия, а какой любимый день недели у ваших покупателей?

— Конечно, воскресенье, поскольку в этот день в «Городской аптеке» максимальные скидки на весь ассортимент — до 15 процентов. Бывает, по воскресеньям у нас очереди даже на лестнице стоят. Однако и в будние дни в нашей аптеке действуют специальные скидки на некоторые препараты с ограниченным сроком годности. За пять месяцев до его истечения цена на такие препараты снижается на 30-50-70 процентов. К примеру, прямо сейчас [на момент интервью — авт.] по данной акции у нас есть в продаже препарат от бессонницы «Меларен» — ранее он стоил 372 рубля, а сейчас 206 рублей. Могу сказать, что в нашей аптеке есть несколько постоянных покупателей, которые всегда данной акцией интересуются. Правда, при этом следует иметь в виду, что такой препарат обязательно нужно использовать до истечения срока его годности.

И последний вопрос: не устаёте от покупателей?

— Ничуть. Покупатели в нашей «Городской аптеке» — очень доброжелательные, позитивные. Раньше я работала в другой аптечной сети в Смоленске, так там контингент посетителей был очень «тяжёлый». Здесь же я получаю огромное удовольствие от общения с ними. ■

на правах рекламы. имеются противопоказания. необходима консультация специалиста.

лицензия ЛО-67-02-001132 от 6 июня 2019 г.

Информационно аналитический журнал «О чем говорит Смоленск»

№1 (247) 31 января 2021 г.

Главный редактор **Савенок Светлана Николаевна**[личный твиттер **@gruppa_GS**]

Шеф-редактор **Евгений Ванифатов**

Дизайн/верстка **Наталья Голубкова**

Фото Светлана Сафронова Евгений Тимашков Николай Жданов Электронная версия журнала https://journal.smolensk-i.ru/

smolredaktor@yandex.ru
Периодичность выхода

22 номера за 2021 год

Телефон **56-58-23**

Свидетельство о регистрации
ПИ N ТУ67-00081 от 22.01.2010

Адрес редакции **214000**, **Смоленская обл., г. Смоленск, ул. Октябрьской рев., д. 14**а

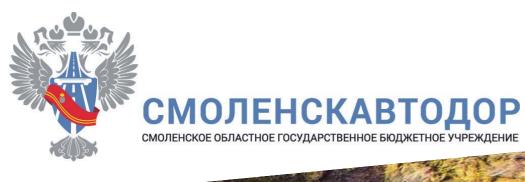
Адрес издателя 214000, Смоленская обл., г. Смоленск, ул. Октябрьской рев., д. 14а Журнал «О чем говорит Смоленск» зарегистрирован

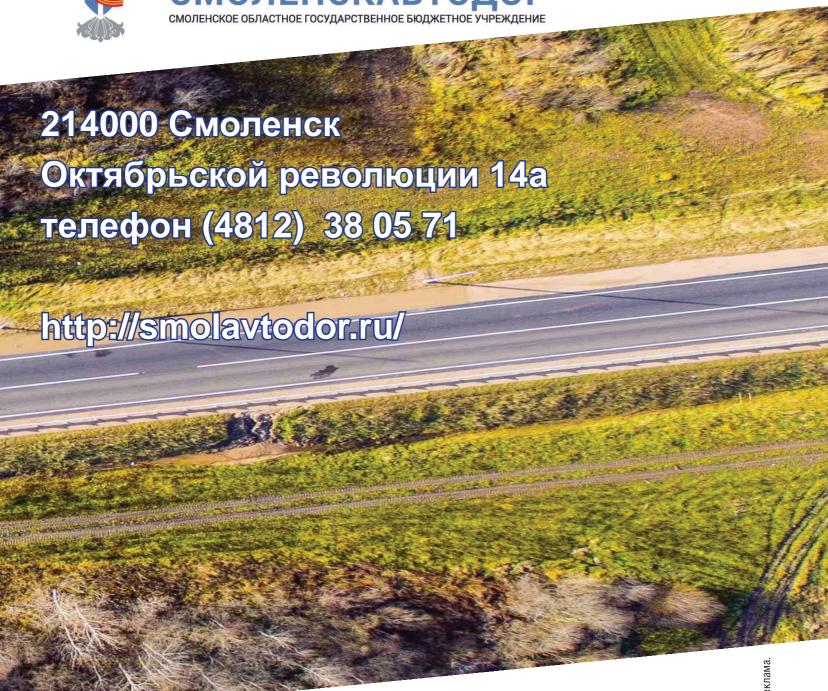
в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Смоленской области

Учредитель **000 «Группа ГС»**

Отпечатано в 000 «Реновация» (214020, Смоленская обл., г. Смоленск, ул. Шевченко, д. 86) [4812] 70–04–88 Подписано в печать: 29-01.2021 в 18.00 (по графику: 18.30) Дата выхода в свет: 31.01.2021 тираж: 3 000 экз. Свободная цена







Более 8300 километров автомобильных дорог в оперативном управлении